

# coneguem el parc

# 27

## Itinerari de la Moleta

La Moleta, punt culminant de l'itinerari, destaca sobre el relleu suau d'aquesta part del massís. Arribar al peu és fàcil, només cal dosificar les forces i tenir en compte que no trobarem gairebé ombra ni cap punt d'aigua en la pujada. Tot i que s'ha instal·lat un passamà a la roca per tal de fer el camí més accessible, cal una mica més d'habilitat per enfilar-nos-hi. Un cop a dalt, podeu deixar l'empremta de la vostra visita en una llibreta amagada dins un cilindre metàl·lic i delectar-vos amb la vista de tota la plana i del riu Ebre.

### Com arribar

Des dels Reguers anem en direcció a Alfara de Carles per la carretera T-342 i 1,8 km després trobem el canal Xerta – Sènia. Ens desviem a la dreta pel camí que va paral·lel al canal. Passem dos ponts i, després del segon, ens desviem a l'esquerra per agafar un camí amb un rètol que diu "Font Nova". A 3,5 km trobem l'àrea de lleure de la Font Nova.

### Recorregut

km 0 **Àrea de lleure de la Font Nova:** es troba a l'ombra d'uns grans plataners amb una font que raja tot l'any. Les seves aigües són molt apreciades i hi ha tradició de venir-ne a buscar. L'àrea està equipada amb bancs i taules.

km 0,4 **Refugi de la Font Nova:** antigament era una caseta de camp i va ser restaurada com a refugi pel Centre Excursionista de Xerta. Disposa d'una part d'accés lliure i una part guardada per a la que cal demanar la clau<sup>1</sup>.

km 1,2 **Els Avenquets:** avancem per antics conreus d'olivera i masos en ruïnes envoltats de marges de pedra. Després d'una pujada una mica pronunciada arribem al collet on, en dies ventosos, ens haurem d'esforçar per mantenir-nos en peu.

km 1,8 **La Coscollosa:** es tracta d'un vessant feréstec dominat, com el seu nom indica, pel coscoll (*Quercus coccifera*). La zona va patir un incendi forestal el 1993. Si caminem en silenci i observem amb atenció, és possible que veiem alguna cabra salvatge.

km 2,4 **La Moleta:** és una gran mola calcària situada a 683 m d'altitud. Per pujar-hi hem de grimpar per uns esglaons de ferro clavats a la roca i ajudar-nos amb el passamà. En arribar dalt, tenim unes bones vistes del darrer tram de l'Ebre abans de desembocar al mar, encara que trenquen el paisatge els munts de terra nua i les basses construïdes al costat del canal. Podem deixar constància del nostre pas, firmant a la llibreta que hi ha dintre d'un pot metàl·lic.

km 3,2 **La font de Domingo:** està situada en una vallada amb abundant pastura. La font naix al peu de la Moleta i vessa les seves aigües en un bassí que serveix per a l'abeurada del ramat de cabres que pasturen per aquesta zona.

km 5,5 **Refugi de la Font Nova:** descendim entre masos i cultius abandonats per retornar al refugi.

km 5,9 **Àrea de lleure de la Font Nova:** arribem a l'àrea de lleure on, després de fer un bon glop d'aigua fresca, podem descansar una estona aprofitant l'ombra i la frescor de l'indret.

<sup>1</sup> Telèfon de contacte per sol·licitar la clau del refugi de la Font Nova: 977 473 664 – 977 473 369

Vistes des dels Avenquets



La Font Nova





La Moleta vista des del canal Xerta-Sènia



28

### FITXA TÈCNICA

Tipus de recorregut:  
Circular  
Punt de partida:  
Àrea de lleure de la Font Nova  
Punt d'arribada:  
Àrea de lleure de la Font Nova  
Longitud: 5,8 km  
Desnivell total: 460 m  
Temps de marxa:  
2h (no inclou parades)  
Dificultat: Mitjana  
Senyalitzat: Sí  
Material editat:  
Desplegable "Itineraris a peu:  
la Font Nova"  
Època preferible:  
Hivern i primavera

### Fixeu-vos en:

Les magnífiques vistes del darrer tram de l'Ebre que ressegueix els diferents pobles del Baix Ebre i Montsià, abans de desembocar al mar.  
Les construccions de pedra en sec: els marges i els masos en ruïnes, vestigis d'un ocupació passada i una mostra de l'arquitectura tradicional.  
Les fonts i els abeuradors amb la fauna i flora associada a aquests micro-habitats aquàtics.  
Les cabres salvatges. Si camineu en silenci i esteu atents podreu observar aquests emblemàtics ungulats, especialment a primera hora del matí o a darrera de la tarda.

### Us aconsellem que:

Aneu preparats per al camí, porteu roba adequada per a cada estació, calçat de muntanya i aigua abundant. A l'estiu també són recomanables la protecció solar i un barret.  
A l'hora de planificar la sortida tingueu en compte la previsió meteorològica i les hores de llum, especialment a l'hivern.  
No realitzeu l'itinerari en dies de molta calor ja que l'itinerari discorre entre matollars mediterranis que no ofereixen ombra.  
Aproveiteu per menjar a l'àrea de lleure de la Font Nova i porteu sempre una bossa per emportar-vos les escombraries cap a casa.  
Passeu pels centres de visitants del Parc, on us assessoraran i us facilitaran més informació.

